



KREW DAR ŻYCIA



Wprowadzenie

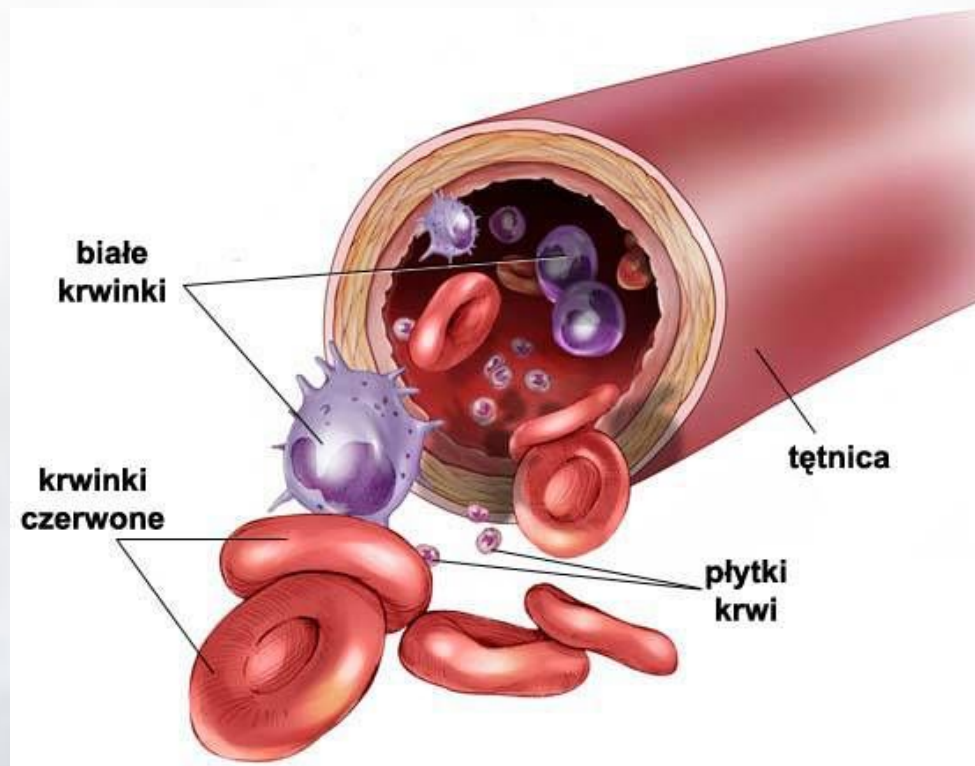
Definicja krwi i jej fundamentalne znaczenie dla organizmu.

Krew - płynna, czerwona substancja krążąca w naczyniach krwionośnych organizmów wielokomórkowych, pełniąca kluczową rolę w utrzymaniu życia. Składa się z czerwonych krwinek, białych krwinek, płytek krwi oraz osocza.

Znaczenie krwi dla organizmu:

- transport tlenu i dwutlenku węgla,
 - transport substancji odżywczych,
 - ochrona przed infekcjami,
 - regulacja temperatury ciała,
 - utrzymanie homeostazy,
 - transport hormonów
-

II. Skład krwi



Krwiodawstwo: Dar życia

- **Co to jest?**

- jest to proces, w którym osoba dobrowolnie oddaje swoją krew, aby pomóc innym. Krwiodawstwo jest aktem altruizmu, który ma na celu dostarczenie krwi do szpitali i placówek medycznych w celu leczenia pacjentów, którzy potrzebują transfuzji krwi z różnych powodów, takich jak operacje chirurgiczne, wypadki, leczenie chorób krwi itp.

- **Dlaczego krwiodawstwo jest ważne?**

Krwiodawstwo jest ważne z wielu powodów. Jednym z głównych aspektów jest możliwość ratowania życia, ponieważ krew, którą ludzie dobrowolnie oddają, jest używana do leczenia pacjentów w różnych sytuacjach, takich jak wypadki, operacje chirurgiczne czy choroby krwi, jak białaczka czy niedokrwistość.

Osoby cierpiące na schorzenia krwi często potrzebują regularnych transfuzji krwi, aby poprawić swoje zdrowie i jakość życia. Ponadto, krew jest również niezbędna w leczeniu chorych na nowotwory i wspieraniu osób poddających się przeszczepom narządów.

Grupy krwi, dla kogo mogę być dawcą?

KAŻDY MA JEDEN Z OŚMIU TYPÓW (GRUP) KRWI		
TYP	Mogę być dawcą dla	Mogę być biorcą od
A+	A+, AB+	A+, A-, 0+, 0-
0+	0+, A+, B+, AB+	0+, 0-
B+	B+, AB+	B+, B-, 0+, 0-
AB+	A+, AB+	każdego
A-	A+, A-, AB+, AB-	A-, 0-
0-	każdego	0-
B-	B+, B-, AB+, AB-	B-, 0-
AB-	AB+, AB-	AB-, A-, B-, 0-

Przeciwwskazania dawców krwi

Przed oddaniem krwi istnieje kilka przeciwwskazań, które mogą wykluczyć potencjalnych dawców. Osoby, które aktualnie cierpią na choroby zakaźne, takie jak HIV, wirus zapalenia wątroby typu B czy C, syfilis lub inne infekcje, nie mogą oddać krwi. To samo dotyczy osób, które były narażone na wirusy Zika, Chikungunya czy Dengue.

Osoby, które przeszły niedawno zabiegi chirurgiczne, zabiegi medyczne czy procedury dentystyczne, mogą zostać tymczasowo wykluczone z oddawania krwi. Również przyjmowanie niektórych leków lub praca w określonych obszarach, jak służby zdrowia czy wojsko, może wpływać na możliwość oddania krwi.

Kobiety w ciąży lub karmiące piersią zazwyczaj są czasowo wykluczone, podobnie jak osoby cierpiące na uzależnienia od narkotyków czy alkoholu. Dodatkowo, osoby narażone na choroby przenoszone przez kleszcze lub z niskim poziomem hemoglobiny mogą zostać odrzucone.

Jak możesz zostać honorowym krwiodawcą?



masz ukończone
18 lat



ważysz nie mniej
niż 50 kg



w ciągu ostatnich 6 m-cy
nie wykonano u ciebie
zabiegów chirurgicznych,
tatauaży, akupunktury,
piercingu



nie przyjmujesz
aktualnie żadnych
leków



cieszysz się ogólnym,
dobrym stanem
zdrowia

Jak przygotować się do oddawania krwi?



**pij dużo płynów
- ok. 2l dziennie**



**zjedz lekki posiłek,
unikaj produktów
tłustych**



**nie pij alkoholu 2 doby
przed donacją**



**weź ze sobą
dokument tożsamości
ze zdjęciem i nr PESEL**



**przyjdź wyspany
i wypoczęty**



Dziękujemy za uwagę!

Autorzy:
Wiktoria Bereza
Monika Marchlik
Natalia Wróblewska

