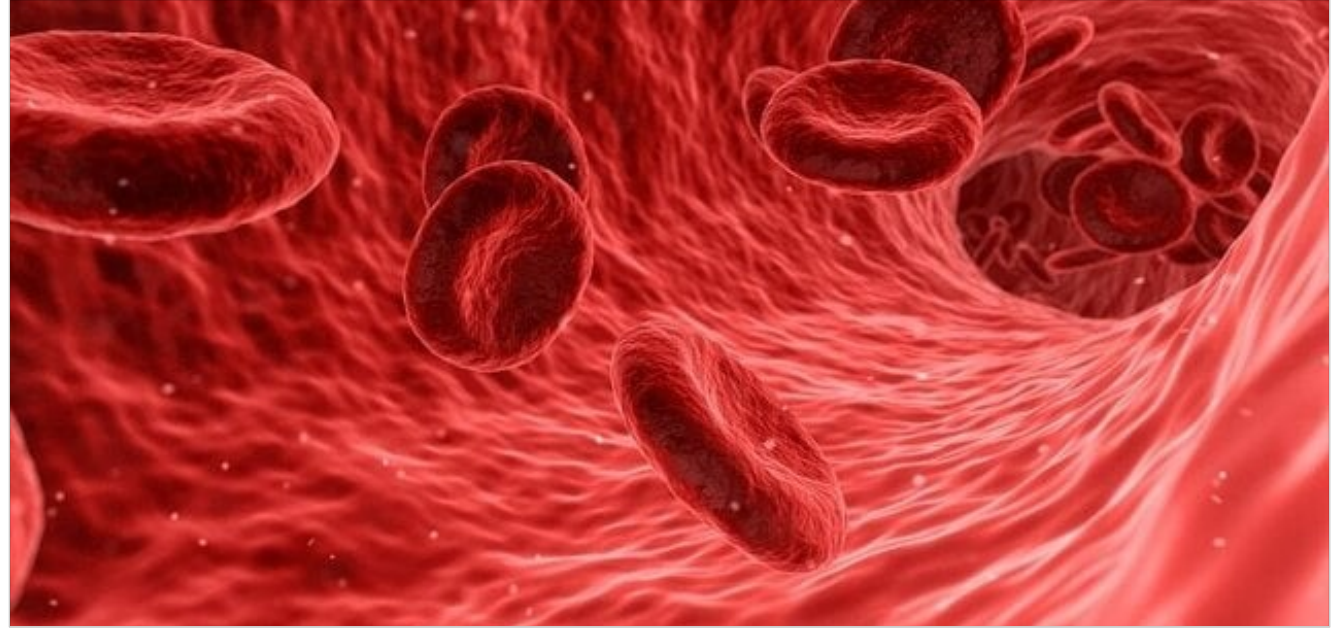




Oddając krew-
ratujesz życie.

Lena Łańska IALO

Czym jest krew?




- Krew to niezwykła tkanka łączna
- Każdy z nas nosi ją w sobie
- To dzięki niej nasz organizm może sprawnie funkcjonować
- Krew dotlenia, odżywia, oczyszcza tkanki z produktów przemiany materii, dociera do każdej komórki
- Odpowiada za naszą odporność i reguluje temperaturę ciała



Z czego składa się krew?

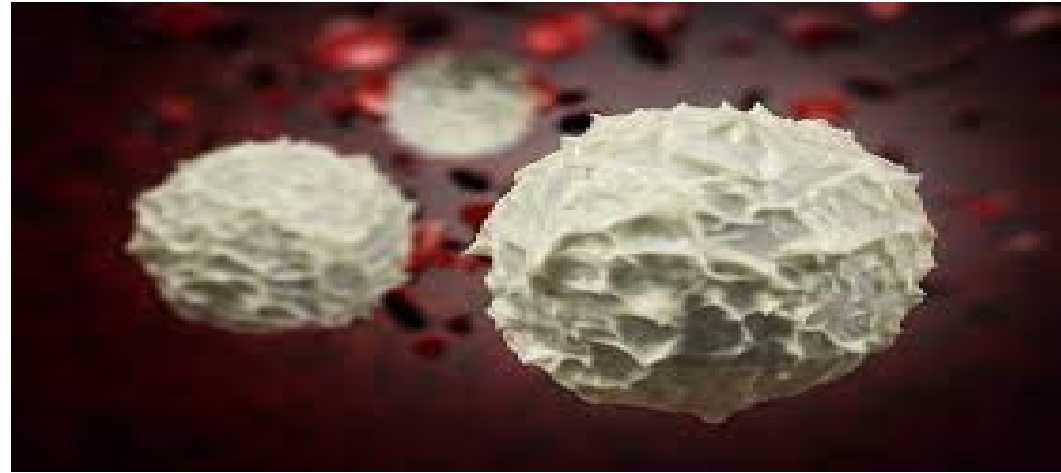
- Głównym składnikiem krwi jest osocze, część płynna, w której zawieszona są krwinki czerwone, białe oraz płytki krwi
- Ponad 90% osocza stanowi woda. Reszta to elementy nieorganiczne (m.in. jony sodowe, chlorkowe, potasowe) oraz organiczne: białka, glukoza, kwasy tłuszczowe, cholesterol, mocznik, produkty przemiany materii, a także hormony i witaminy
- Osocze transportuje substancje odżywcze, utrzymuje stałe ciśnienie i pH komórek w organizmie, a dzięki szczególnym białkom – immunoglobulinom bierze udział w reakcjach obronnych. Znajdujące się w nim czynniki krzepnięcia, np. fibrynogen uczestniczą w krzepnięciu krwi

A microscopic view of blood cells, showing several red blood cells (erythrocytes) and a few green-stained white blood cells (leukocytes) against a dark background. A red speech bubble is overlaid on the image, containing the text 'Z czego składa się krew?'.

Z czego składa się krew?

- Czerwone Krwinki nazywamy erytrocytami
- Pełnią ważną funkcję transportową
- Ich wnętrze wypełnia hemoglobina
- Kiedy krew przepływa przez płuca, hemoglobina wychwytuje cząsteczki tlenu i przenosi je do wszystkich komórek ciała
- W drodze powrotnej czerwone krwinki pobierają z tkanek dwutlenek węgla i odprowadzają go do płuc
- Erytrocyty żyją 120 dni. Potem trafiają do śledziony i wątroby, gdzie się rozpadają
- Z hemoglobiny odzyskiwane jest żelazo, które organizm wykorzystuje do produkcji nowych krwinek

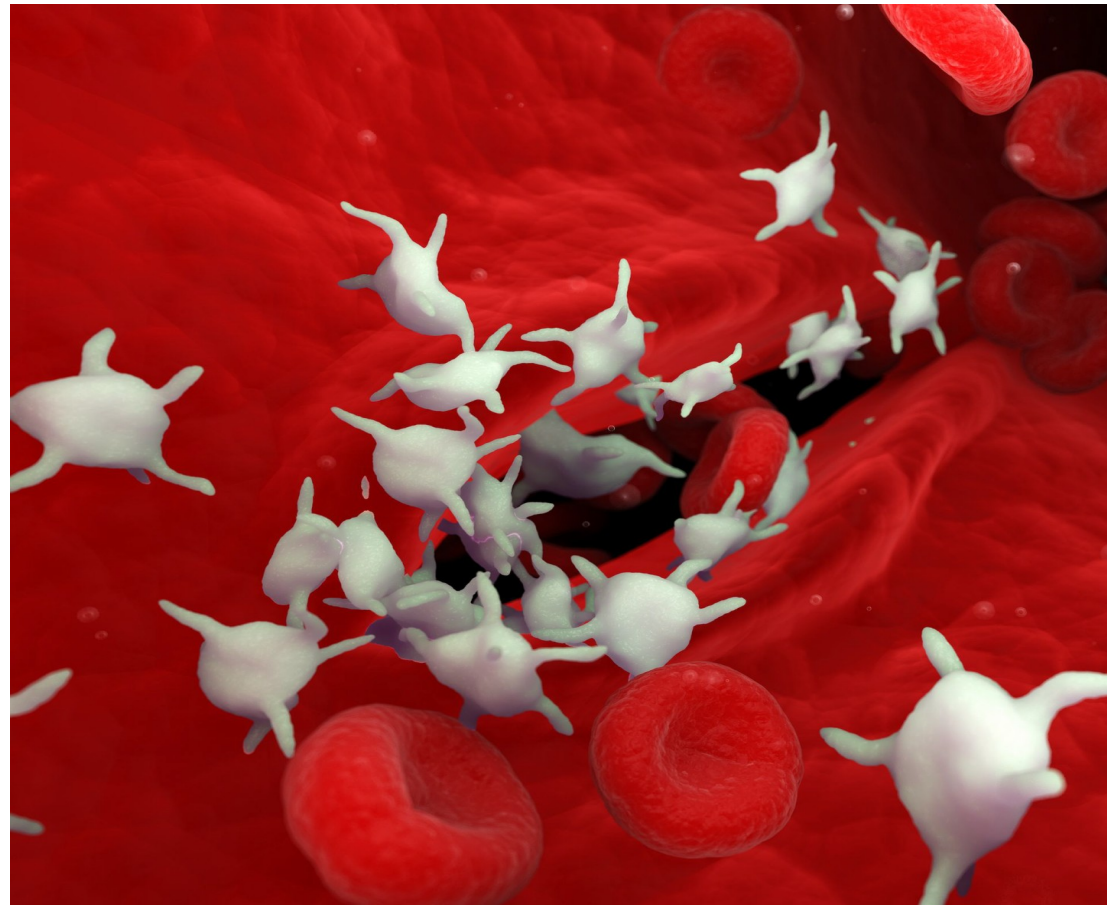
Z czego składa się krew?



- Białe Krwinki, nazywane leukocytami, odpowiadają za reakcje obronne
- Poszczególne grupy leukocytów pełnią różne funkcje
- Granulocyty obojętnochłonne chronią przed infekcjami i unicestwiają wirusy i bakterie
- Granulocyty kwasochłonne niszczą obce białka i uczestniczą w zwalczaniu infekcji pasożytniczych oraz w reakcjach alergicznych
- Granulocyty zasadochłonne zapobiegają powstawaniu zakrzepów i biorą udział w reakcjach alergicznych oraz odporności wrodzonej i nabytej
- Monocyty zwalczają bakterie, grzyby, komórki nowotworowe i wytwarzają interferon hamujący rozwój wirusów
- Limfocyty koordynują pracę układu odpornościowego
- Niektóre leukocyty powstają poza szpikiem kostnym, np. w węzłach

Z czego
składa się
krew?

- Płytki Krwi, nazywane trombocytami, biorą udział w krzepnięciu krwi
- Gdy doznamy urazu, gromadzą się w miejscu uszkodzenia naczynia, uszczelniając je
- Trombocyty żyją tylko kilka dni, a następnie są rozkładane w śledzionie



Każdy człowiek, czyli także każdy z nas bez względu na wiek, płeć i obecny stan zdrowia może jej nagle potrzebować

Komu może
być
potrzebna
krew?



Noworodki,
zwłaszcza
 wcześniaki, a
nawet
transfuzje
jeszcze
wcześniejsze
wewnątrzmacic
zne



Dorośli i osoby
starsze, również z
powodu
wymienionych chorób
lub operacji
związanych z
chorobami i z powodu
wypadków



Dzieci i młodzież
chorobami
wymagającymi
zabiegów
operacyjnych i z
chorobami takimi jak
białaczki,
chłoniaki oraz dzieci
i młodzież u których
doszło do krwotoku w
następstwie wypadku

Kto może oddawać krew?

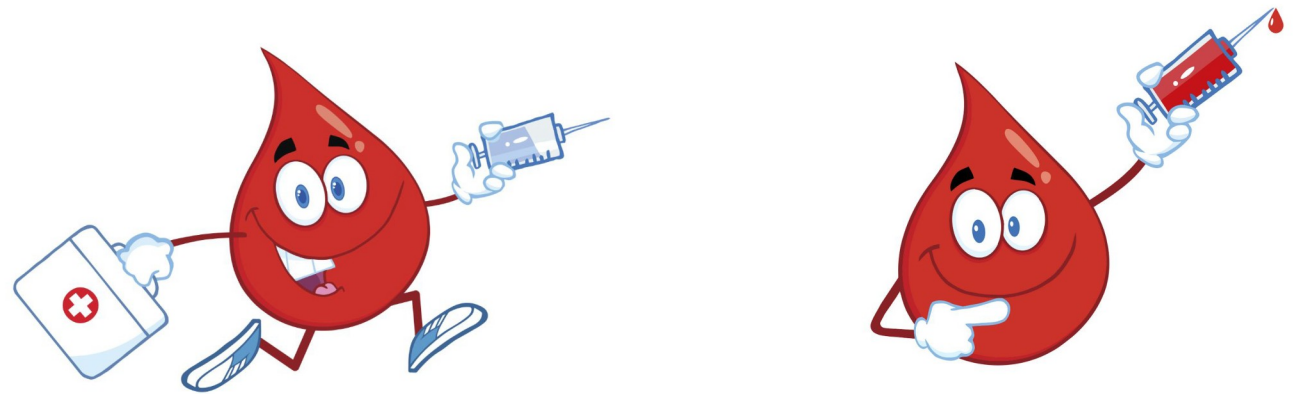
Krew mogą oddawać osoby:

- dorośle – w wieku od 18 do 65 lat
- które ważą więcej niż 50 kg
- zdrowe



O tym, czy jesteśmy zdrowi na tyle by móc oddać krew decyduje lekarz, który na podstawie udzielonych przez krwiodawcę odpowiedzi zawartych w kwestionariuszu, oraz na podstawie wyników badania krwi i badania lekarskiego (pomiaru ciśnienia, tętna, obstuchiwania serca i płuc) i zadaniu kilku dodatkowych pytań, kwalifikuje czyli dopuszcza do pobierania krwi lub dyskwalifikuje.

Jak wygląda proces oddania krwi?



- Przed donacją pobiera się próbkę krwi do badań, aby osoba kwalifikująca mogła ocenić stan zdrowia Dawcy
- Do pobrania krwi i jej składników używa się wyłącznie sterylnego sprzętu jednorazowego użytku – więc nie można się niczym zarazić
- Oddawanie krwi nie boli- jedyny nieprzyjemny moment to ukłucie (takie jak przy pobieraniu krwi do badań)
- To nie uzależnienia – po donacji organizm nie produkuje nadwyżki krwi, dlatego nie ma potrzeby ciągłego jej oddawania

Jak wygląda proces oddania krwi?

- Jednorazowo oddaje się 450 ml krwi pełnej do pojemnika z płynem konserwującym. Trwa to zwykle 5-10 minut. Jest to około 8% krwi obwodowej dla osoby o wadze 50 kg. Nie powoduje to żadnego zagrożenia dla ludzkiego życia
- Po oddaniu krwi dawca przez moment pozostaje na miejscu w celu regeneracji sił
- Każdy dawca, który opuścił punkt poboru krwi otrzymuje posiłek regeneracyjny o wartości kalorycznej 4500 kcal
- Warto zostać honorowym dawcą krwi!

